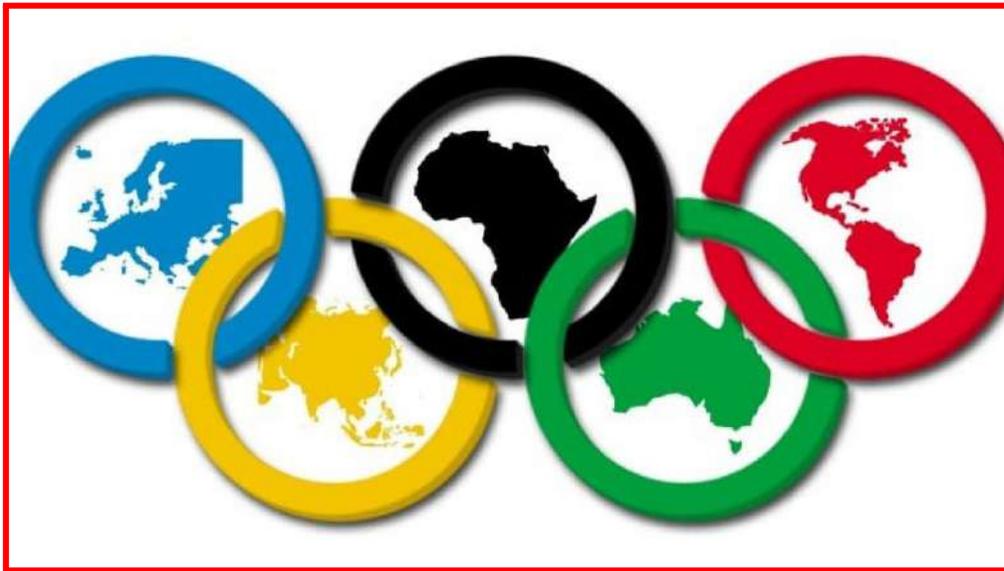


GIORNATE DELLO SPORT



23-24 febbraio 2023

SC. Primaria "T.C. Capato"

La **Regione del Veneto** ha approvato le linee guida per la realizzazione di progetti durante **le giornate dello sport** - già individuate nel calendario scolastico 2022-2023 nei giorni **23, 24 e 25 febbraio 2023** - da parte delle Scuole statali e paritarie di ogni ordine e grado e delle Scuole di Formazione Professionale del Veneto.

Sul tema potenziamento della pratica sportiva nelle scuole, si richiama la legge regionale 31 marzo 2017, n. 8 Il sistema educativo della Regione Veneto, art. 2 Finalità e principi, c. 4, ove si stabilisce, tra l'altro, che la Regione promuove e sostiene lo sviluppo e la diffusione delle discipline sportive: **lo sport, infatti, influenzando positivamente sulle condizioni generali di salute della popolazione** assume un importante **ruolo di prevenzione** nel quadro generale delle politiche pubbliche, con significative ricadute anche sui costi economici e sociali dell'assistenza sanitaria; costituisce **strumento educativo primario** ai fini dello sviluppo e della maturazione delle competenze personali generali, quali la capacità di autodeterminazione e di autoregolamentazione, l'attitudine a lavorare in gruppo e a rapportarsi agli altri con tolleranza e lealtà.

ATTIVITÀ PROPOSTE E REALIZZATE

Giovedì 23 febbraio 2023	
1^ ora	Calcio Balilla con Vincenzo Citro in salone classi prima e seconda
2^ ora	Calcio Balilla in salone classi terza e quarta
3^ ora	Calcio Balilla in salone classe quinta Bike con Manuel Crepaldi classe prima in corridoio 1° piano
4^ ora	Bike classe seconda e terza in corridoio 1° piano
5^ ora	Bike classe quarta e quinta in corridoio 1° piano

Venerdì 24 febbraio 2023	
1^ Karate* con Marco Boccato in salone classe quinta 8.00 - 8.40	
2^ Karate in salone classe quarta 8.40 - 9.20	Passeggiata ecologica (Barbaggio palestra a cielo aperto) cl.3^; 5^ e 1^
3^ Karate in salone classe seconda 9.20 - 10.00	
4^ Karate in salone classe terza 10.00 - 10.40	Passeggiata ecologica (Barbaggio palestra a cielo aperto) cl.4^ e 2^
5^ Karate in salone classe prima fino alle 10.40 - 11.20 POI dalle 11.30 tutti gli alunni del plesso si recheranno in palestra con le maestre Elisabetta Barra e Greta Frasson (Modern)	

*KARATE 40 min per classe. Ordine di classe: 5^ ; 4^; 2^ ; 3^; 1^

Tutti gli alunni delle diverse classi del plesso sono stati coinvolti in tutte le attività.

Calcio Balilla con Vincenzo Citro

Storia, valore sociale, regole, inclusione e senso di rispetto.

Nella mattinata di giovedì 23 febbraio tutte le classi del plesso “T.C. Capato” sono state piacevolmente partecipi di una lezione pratico-teorica relativa al famoso gioco “da bar”.

Vincenzo Citro, fondatore assieme ad Enrico Portesan del Club portovirese “Calcio Balilla Cavalluccio”, ha coinvolto le 5 classi del plesso in un percorso storico – ludico del gioco; partendo dalla sua nascita e passando attraverso le varie evoluzioni del tavolo da gioco e regole si è concluso evidenziandone l’importante valore di aggregazione sociale, inclusività e rispetto che caratterizzavano questo sport già dai primi anni del XX secolo.

Il calciobalilla nasceva tra la prima e seconda guerra mondiale quando, a seguito dei continui scontri bellici, numerosi giovani erano rimasti invalidi privandoli della partecipazione alle attività sportive.

Il calciobalilla, più comunemente conosciuto come biliardino, aveva lo scopo di avvicinare tutti coloro che erano rimasti inabili ad uno sport di gruppo senza privarli del piacere dell’aggregazione sociale e dei sani valori emotivi e relazionali tipici del gioco di squadra.

Vincenzo Citro ha voluto sottolineare come il calciobalilla non abbia nulla da invidiare agli sport più comunemente conosciuti; il rispetto reciproco e delle regole, l’onestà e la volontà di includere chiunque lo rendono un’attività adatta a tutti.







Bike con Manuel Crepaldi

Dal triciclo all'E-bike. Un percorso approfondito di eco/cicloturismo valutabile nel nostro territorio del Delta del Po con ricaduta nelle regole del "bravo ciclista".

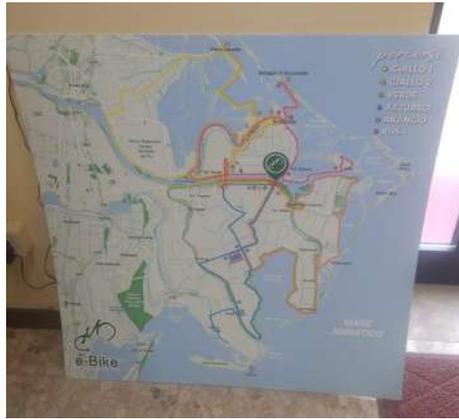
Secondo appuntamento della mattinata del 23 febbraio è stato con Manuel Crepaldi, titolare e gestore di E-bike Delta del Po.

Da anni il signor Crepaldi gestisce un punto noleggio di biciclette elettriche e non con le quali è possibile visitare il territorio del Delta nella bassa polesana.

L'esperto ha illustrato agli studenti delle varie classi un excursus all'interno del mondo della bicicletta dal semplice triciclo usato da tutti nell'età infantile fino ad arrivare alla bicicletta elettrica; è stata ben descritta la struttura delle varie tipologie di bici, le loro componenti e i vari elementi che le compongono.

Gli alunni, coinvolti dalle descrizioni, hanno fatto diverse domande con le quali hanno approfondito le loro curiosità e dubbi sul funzionamento di questo mezzo di trasporto così comune ma per certi versi sottovalutato.

L'intervento ha sviluppato anche il tema della sicurezza stradale e, altresì, di come i vari DPI possano salvaguardare l'integrità dei ciclisti. Tutto ha concorso a sottolineare l'importanza delle regole del "bravo ciclista" nell'ottica della prevenzione e sicurezza stradale. Altro tema particolarmente caro e ben esplicito dal signor Crepaldi è stato l'impatto zero dell'uso della bicicletta sull'ambiente che ci circonda. Il Delta del Po è da sempre uno dei punti più importanti a livello floro-faunistico del panorama italiano, meta di numerosi turisti provenienti da tutta Europa. Preservare tale territorio è di assoluta importanza per motivi naturalistici e di conseguenza turistici; ecco che l'uso delle biciclette a funzionamento muscolare o elettriche si ergono come miglior mezzo di trasporto per visitare tali ambienti non impattando sull'ecosistema circostante.



Karate con Marco Boccato

Dall'esercizio fisico al valore della disciplina.

La mattinata di venerdì 24 febbraio ha visto come primo protagonista il maestro di Karate Marco Boccato, 4° Dan, accompagnato da un suo allievo.

Le cinque classi si sono turnate nel salone della scuola e ogni lezione è durata circa 40 minuti.

Il Maestro Marco, ha spiegato che il Karate è un'arte marziale a mani nude che permette, grazie ad un allenamento razionale, di educare il corpo e la mente. E' uno sport ma è anche molto di più perchè è disciplina.

L'obiettivo principale della pratica non è di vincere ma di esercitarsi assiduamente per plasmare e modellare il carattere.

I valori morali promossi dal Karate fanno capire il rispetto per gli avversari, sul tatami e nella vita, per rimanere degno sia nella vittoria che nella sconfitta.

Le spiegazioni di Marco, che pratica arti marziali dal 1990, sono state sempre accompagnate da dimostrazioni ed esercizi pratici, definiti da precisi suoni vocali chiamati KIAI.

Gli alunni sono stati costantemente attivi tra le spiegazioni e nel mettere in pratica i movimenti e le mosse del Karate.

Marco ha fatto una carrellata di esercizi richiesti per il raggiungimento delle diverse cinture caratterizzate da colori diversi che identificano il livello di apprendimento raggiunto.

Gli alunni hanno dimostrato viva partecipazione, attenzione e voglia di mettersi in gioco.







Passeggiate ecologiche

Per riscoprire la bellezza di una passeggiata in una palestra a cielo aperto.

Nella stessa giornata di venerdì, con due turnazioni, gli alunni, accompagnati dai loro insegnanti, si sono recati a piedi presso il Rifugio Barbagigio, hanno osservato i diversi attrezzi ginnici presenti nell'area verde, scoprendo una palestra a cielo aperto per loro sempre disponibile e gratuita.

Il ritorno è stato fatto affiancando la canaletta dove è stato possibile fare simpatici incontri con oche e papere impegnate nelle loro attività quotidiane.

Lungo il tragitto i bambini più grandi hanno affiancato e tenuto per mano i compagni più piccoli, per ricordare il ruolo di responsabilità, di attenzione e protezione che il più grande deve sempre avere nei confronti del più piccolo.





Modern con Elisabetta Barra e Greta Frasson

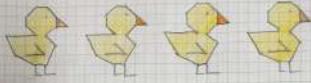
Appuntamento in palestra.

Un ultimo appuntamento è stato pianificato nella palestra di Taglio di Donada, dove le maestre di ballo Modern Elisabetta Barra e Greta Frasson del Campus di Porto Viro, hanno intrattenuto tutti i bambini della scuola primaria "T.C. Capato" in una piacevole prova mista di esercizi fisici, di psicomotricità, di danza, realizzando una piccola coreografia di gruppo.





Porto Viro
23 febbraio 2023



GIOGNATA DELLO SPORT



**CARTA DEI DIRITTI
DEI BAMBINI
NELLO SPORT**
L'UNESCO, SUAVI ANI L'AVVIA, DICHA, 1992
OGNI BAMBINO HA DIRITTO:
di divertirsi e giocare con altri bambini
di fare sport
di beneficiare di un ambiente sano
di essere trattato con dignità
di essere aiutato e incoraggiato da persone qualificate
di seguire allenamenti adeguati ai programmi
di ricevere consigli che abbiano lo
stesso obiettivo di successo
di partecipare a gare salutari
di essere rispettato il suo tempo di riposo
di non essere un campione

Condaggio
Quale sport realizza il
piacevole realismo?
Legenda @ -> 1 bambino

CALCIO	@@
NUOTO	@@@@
DANZA	@@@@
KARATE/JUDO	@
VOLLEY	@@@
PALESTRA	@

Quale bambino ha
più successo? 17

Quali i lo sport preferiti?

Nuoto / danza

Quali i lo sport meno

preferiti? Palestra